|  |  |
| --- | --- |
|   |  |
| 重症心身障がい児デイTOMORROW | 2025 年４月のお知らせ |
| 春ですね |
| 桜の季節になりました。いろんなお花が咲き乱れ、過ごしやすい季節になりましたね。汗ばむかと思えば冷えるときも…羽織れる上着が一枚あるといいですね。子どもたちも、この日差しのように明るく過ごしてもらいたいです。チャット無線マイク |
| 今年は花粉も多いそうですね。外から帰って手洗いうがいに加えて「鼻うがい」をおすすめします。500mlの水に小さじ1杯弱の塩を入れて鼻に流すだけですっきり！ |  |

困りごとはありませんか？　何かあればTOMORROWにご相談ください。

いろいろな情報提供などお手伝いできるかもしれません。　いつでもお気軽に連絡してくださいね

TOMORROWでは

新年度を迎え、新しいスタッフも

増えました。

よろしくお願いします！

新顔をみかけたら

気軽に声をかけてくださいね。