|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| 重症心身障がい児デイTOMORROW | 2025 年７月のお知らせ |
| **暑いですね！** |
| 毎年、暑さが強烈になっていく気がします。子どもたちはそれでもなんとか元気に過ごしてくれています。ご家族の皆様も暑さに負けず、がんばっていきましょう！お茶会にご参加いただいたみなさま、ありがとうございました。みなさまの交流の一助となれていれば、と思う限りです。無線マイクチャット |
| 上手に冷房を使っていきましょう。睡眠がしっかりとれると暑さの耐性もつよくなるはず。しっかり眠れるように快適な温度で休みましょうね。 | TOMORROWでは　夏の遠足を企画中！　電車の好きな子、集まれ～！　楽しんでもらえるようにがんばります。 |

た

困りごとはありませんか？　何かあればTOMORROWにご相談ください。

いろいろな情報提供などお手伝いできるかもしれません。　いつでもお気軽に連絡してくださいね