|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| 重症心身障がい児デイTOMORROW | 2025 年７月のお知らせ | |
| **暑いですね！** | |
| 毎年、暑さが強烈になっていく気がします。  子どもたちはそれでもなんとか元気に過ごしてくれています。  ご家族の皆様も暑さに負けず、がんばっていきましょう！  お茶会にご参加いただいたみなさま、ありがとうございました。  みなさまの交流の一助となれていれば、と思う限りです。無線マイクチャット | |
| 上手に冷房を使っていきましょう。  睡眠がしっかりとれると暑さの耐性もつよくなるはず。  しっかり眠れるように快適な温度で休みましょうね。 | TOMORROWでは  　夏の遠足を企画中！  　電車の好きな子、集まれ～！  　楽しんでもらえるように  がんばります。 |

た

困りごとはありませんか？　何かあればTOMORROWにご相談ください。

いろいろな情報提供などお手伝いできるかもしれません。　いつでもお気軽に連絡してくださいね